

UAB „MINVINA“  
Girininkų g-vė 6, Kaunas, Įmonės kodas 300107603  
**Bernardo Brazdžio mokykla**  
Partizanų g-vė 22

## **15 dienų perspektyvinis valgiaraštis (11 metų ir vyresnio amžiaus vaikams)**

Valgiaraštį parengė UAB „MINVINA“ direktorė Vilija Šiušienė

Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobala



A handwritten signature in blue ink, appearing to be "V. Šiušienė".

Direktorė  
**Vilija Šiušienė**

1 savaitė: Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T	200
Pienas (2.5%)		200
Sezoniniai vaisiai		80
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-3/39AT	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinis(tausojantis)	K003	100
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pilno grūdo makaronai su sviestu 82%	Gr011	100
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Morkų, obuolių salotos	11š	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald





  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė

## 1 savaitė: Antradienis

Patiekalas pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais	16š	80
Nesaldintas jogurtas( 2,5%)		20
Juoda duona	2š	40
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (juodoji)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150
Juoda duona	1š	40
Keptas orkaitėje žuvies (menkė, jūros lydeka) paplotėlis (tausojantis)	9-8/163T	100
Stalo vanduo		200

## Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Biri grikių košė su aliejumi	3-3/43AT	100
Bulvių košė	Gr012	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100
Morkų salotos su obuoliais	16š	100

  
  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald

  
  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė

1 savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu (45%)sūriu (tausojantis)	10MV	150/20
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (kinrožių)	G003	150
<b>PIETŪS</b>		
Trinta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr002	150
Juoda duona	1š	40
Vištienos troškiny su daržovėmis(tausojantis)	P008	90/60
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti ryžiai su kariu	Gr002	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	16š	100
Agurkai švieži arba rauginti	31š	100

  
  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald



  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė

## 1 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Tiršta manų košė su avižių sėlenomis ir vyšniomis (be kauliukų)(tausojantis)	Kr022	200/5/15
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juodoji)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (tausojantis)(augalinis)	1-3/35AT	150
Juoda duona	1š	20
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		20
Stalo vanduo		200

## Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Miežinių kruopų košė su sviestu( 82%)	3-3/30T	100
Perlinių kruopų košė	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danquelė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

1 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška kukurūzų košė su sviestu( 82%) (tausojantis)	Kr006	200/5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata(mėtų)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr05	150
Juoda duona	1š	40
Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10-7/143T	90
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išeiga, g
Virtos grikių kruopos	Gr011	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų , obuolių salotos	5š	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danquolė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

## 2 savaitė: Pirmadienis

Žaliavos pavadinimas	Rc. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	Kr.027	200
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (arbatžolių)	G.003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Tiiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis)(tausojantis)	1-3/31AT	150
Nesaldintas jogurtas (2.5%)		20
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	90
Stalo vanduo		150

## Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga
Virtos bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	100

  
  
 Mokyklos direktorė  
 Danquolė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

2 savaitė: Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu(82%)(tausojantis)	Kr023	200/5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/28AT	150
Juoda duona	K001	40
Plovas su (vištiena)(tausojantis)	P023	120/60
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142AT	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Virti makaronai	Gr010	100
Virtos grikių kruopos	Gr013	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobaldienė





Direktorė  
 Vilija Šiušienė



2 savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška šešių rūšių kruopų košė su sviestu( 82%) ir saulėgrąžomis(tausojantis)	Kr002	200/15/5
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (kmynų)	G003	150
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)(augalinis)	Sr012	150
Juoda duona	1š	40
Jūros lydekos file kotletas (tausojantis)	Ž013	100
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos bulvės	Gr014	100
Virti griekiai	Gr013	100
Marinuoti burokėliai	14š	100
Rauginti agurkai	31š	100

  
  
 Mokyklos direktorė  
 Danquolė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

2 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Virti kiaušiniai (tausojantis) su žaliais žirneliais	16Š	80
Nesaldintas jogurtas ( 2,5%)		20
Duona juoda	2š	40
Sezoniniai vaisiai		150
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	150
<b>PIETŪS</b>		
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	Š15	150
Juoda duona	1š	40
Cukinijų ir bulvių plokštainis	4-8/169	200
Grietinė (20%)		20
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	21š	100
Morkų ir obuolių salotos su (aliejum)	10š	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Kukurūzų kr.košė	3-3/41AT	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

## 2 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	111Š	150
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (juoda)	G003	200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Burokėlių – kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr014	150
Juoda duona	1Š	40
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	P025	160
Stalo vanduo		150

## Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti makaronai	GR010	100
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	111Š	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1Š	100
Burokėliai su žaliais žirneliais	16Š	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Dinauslė Deobalė





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

3 savaitė:Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Pieniška 5 rūšių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis)	Kr019	150/3
Sviestas (82%)		5
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata(mėtų)		200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr011	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas(tausojantis)	K002	100
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Šviežių kopūstų salotos	1š	100
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

3 savaitė: Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT	150
Sezoniniai vaisiai		150
Pienas (2,5%)		200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	Sr004	150
Grietinė (30%)	3š	5
Juoda duona	1š	20
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	150/50
Naturalus jogurtas (2.5%)		20
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstai	D000.2	100
Morkų salotos su aliejum	2-1/12	100
Virti griekiai	Gr013	100
Virti makaronai	Gr011	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobaldis





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

3savaitė: Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	Š91	200
Pienas 2,5%		150
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata (mėtų)		
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	Sr011	150
Juoda duona	1š	40
Karališki balandėliai (tausojantis)	61š	100
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virti ryžiai su kariu	Gr002	100
Virti griekiai	Gr013	100
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos	2-1/16A	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald






Direktorė  
 Vilija Šiušienė

3 savaitė: Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Omletas nat. (tausojantis)	8-8/162T	120
Duona	Š1	40
Agurkas		30
Sezoniniai vaisiai		50
Nesaldinta arbata(juoda)		200
<b>Viso:</b>		
<b>PIETŪS</b>		
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr015	150
Juoda duona	1š	40
Orkaitėje kepti menkių file paplotėliai su grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	100
Stalo vanduo		150

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-1/4A	100
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danquelė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė

3 savaitė: Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b>		
Virti makaronai su sviesto grietinės padažu(tausojantis)	6Š	200/20
Sezoniniai vaisiai		100
Nesaldinta arbata	G003	150
<b>PIETŪS</b>		
Bulvių sriuba su mėsos(vištiesos) kukuliais (tausojantis)	16Š	150/18
Nesaldintas jogurtas		15
Juoda duona	1Š	40
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės, žirneliai, kopūstai ) troškinys (tausojantis)	10-5/101T	120/70
Stalo vanduo		200

Garnyrai

Pavadinimas	Receptūros numeris	Išėiga, g
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi	1/7A	100
Morkų salotos su aliejumi	10Š	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	3-5/105AT	100
Miežinių kruopų košė su sviestu ( 82%)	3-3/30T	100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald





Direktorė  
 Vilija Šiušienė