

UAB „MINVINA“  
Girininkų g-vė 6, Kaunas, Įmonės kodas 300107603  
**Bernardo Brazdžio mokykla**  
Partizanų g-vė 22

## 15 dienų laisvai pasirenkamų patiekalų valgiaraštis

Valgiaraštį parengė UAB „MINVINA“ direktorė Vilija Šiušienė

  
Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald



  
Direktorė  
Vilija Šiušienė

**1 Savaitė**  
**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)	1-3/39At	150
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	K003	90
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	65/30
Virti varškėčiai su (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		40
Miltiniai blynai su cukinijomis	M006	120/20
Naturalus jogurtas 2.5%		15
Viso grūdo avaziinių dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/54T	200
Daržovių kepsnys		200/50/50
Kiaulienos kepsnys su pievagrybių padažu		100/30/100
Garnyras:	Gr011	100
Pilno grūdo makaronai	Gr013	100
Virti griekiai	21š	100
Pekino kopūstų salotos su aliejumi	11š	100
Morkų, obuolių salotos		

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danquolė Deobald



  
Direktorė  
Vilija Šiušienė

**1 Savaitė**  
**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	1-3/25AT	150
Keptas orkaitėje žuvis (menkės, jūros lydekos) paplotėlis (tausojantis)	Ž002	80
Jūros lydekos file užkepta su daržovėmis	1M	100/50
Mieliniai blynai	68š	150
Grietinė		40
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis)(tausojantis)	Kr012	100
Picainis su daržovėmis		200
<b>Garnyras:</b>		
Biri grikių košė su aliejumi	Kr012	100
Bulvių košė	Gr012	100
Šviežių kopūstų salotos	3M	100
Marinuoti burokėliai	4M	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald



Direktorė  
Vilija Šiušienė

**1 Savaitė**  
**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiga
Tiršta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr002	150
Orkaitėje kepta vištienos filė kepsnys su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	P020	100/30
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	80
Morkų blyneliai (15/43) (tausojantis)	D001	100
Natūraliu jogurtu 2.5%		20
Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)	P008	105/75
Kepti varškėčiai (tausojantis)	V014	120
Grietinė 30%		30
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	3-5/105AT	200
Tortilija		200
Garnyras:		
Kukurūzų kruopų košė	3-3/53T	100
Virtos perlinės kruopos	Gr003	100
Burokėlių salotos su žaliai žirneliais	16Š	100
Agurkai švieži arba rauginti	31Š	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14Š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100



Mokyklos direktorė  
Danquolė Deobald




Direktorė  
Vilija Šiušienė

**1 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija(augalinis)(tausojantis)	Sr005	150
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis(tausojantis)	P017	70
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	75/50
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	D009	115/65
Nesaldintas jogurtas 2,5%		40
Lietiniai su virtos kiaulienos įdaru	5M	70/30
Grietinė 30%		30
Lietiniai su varškės įdaru	6M	80/40
Naturalus jogurtas 2,5%		30
Ryžių kruopų košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)	3-3/36At	200
Tortilija su kiauliena		200
Garnyras:		100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%	3-3/30T	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su aliejum	21š	100
Marinuoti burokėliai	14š	

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danquelė Deobald



  
Direktorė  
Vilija Šiušienė

**1 Savaitė**  
**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr05	150
Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	10/7/147T	70
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90
Orkaitėje kepta ir įdaryta paprika su vištiena (tausojantis)	2M	150/50
Varškės apkepas (tausojantis)	7-8/1169T	150
Grietinė 30%		30
Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	126/4
Grietinė 30%		30
Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	3-3/38T	150
Picainis su vištiena		200
<b>Garnyrai:</b>		
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų, obuolių salotos	1š	100
Žvieži arba marinuoti agurkai	8M	50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald





Direktorė  
**Vilija Šiušienė**

## 2 Savaitė

## Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiša
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis, brokoliu(augalinis)(tausojantis)	1-3/31At	150
Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis(tausojantis)	P017	70
Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	9M	100
Mieliniai blynai	M004	100
Grietinė 30%		40
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		40
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	Kr027	200
Kiaulienos sprandinės „krepšeliai“kepti orkaitėje		100
Tortilija su kiauliena		200
Garnyrai:		
Viros bulvės	Gr014	100
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100
Pekino kopūstų salotos su agurkais	21š	50
Marinuoti burokėliai	14š	50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald



  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė

**2 Savaitė**  
**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiga
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augaliinis)(tausojantis)	1-3/28AT	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	P023	147/73
Vištienos filė kepsnys su fermentiniu sūriu( 45%) ir špinatų įdaru	P017	100/40
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	100
Lietiniai su varške	6M	70/30
Grietinė 30%		30
Lietiniai su daržovėmis	7M	70/30
Grietinė 30%		30
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	200
Įdaryta cukinija su daržovėmis		250
<b>Garnyrai:</b>		
Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis	4-7/142AT	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejum	1Š	100
Biri grikių košė su aliejumi	Kr012	100
Pilno grūdo makaronai	Gr011	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14Š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklės direktorė  
Danguolė Deobald





Direktorė  
**Vilija Šiušienė**



**2 Savaitė**  
**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiga
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)	Sr012	150
Jūros lydekos filė kotletas (tausojantis)	Ž013	80
Virti makaronai su virtomis a/r dešrelėmis (tausojantis)	10M	100/50
Orkaitėje kepta jūros lydeka (tausojantis)	9-8/161T	120
Miltiniai blynai su cukinijomis	M006	120/20
Natūralus jogurtas 2.5%		30
Pieniška šešių kruopų košė su sviestu 82% ir saulėgrąžomis (tausojantis)	Kr002	200/15/5
Picainis su daržovėmis		200
<b>Garnyrai:</b>		
Virtos bulvės	Gr014	100
Virti griekiai	Gr013	100
Marinuoti burokėliai	14š	100
Rauginti agurkai	31š	50

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald






Direktorė  
**Vilija Šiušienė**

**2 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išeiga
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis)(tausojantis)	Š16	150
Kiaulienos karbonadas natūralus	4-8/169	100
Cukinių ir bulvių plokštainis	20Š	200
Maltas kiaulienos kotletas keptas orkaitėje (tausojantis)	V014	80
Kepti varškėčiai (tausojantis)		200
Grietinė 30%	K007	30
Balandėliai su mėsa(kiauliena)	3-3/30T	100/40
Pomidorų –grietinės padažas		40
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)		200
Kiaulienos guliašas su padž.		100/50
Garnyrai:	21š	
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi	10š	
Morkų ir obuolių salotos su aliejumi	Gr003	100
Virtos perlinės kruopos	3-3/30T	100
Kukurūzų kruopų košė		100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald





Direktorė  
**Vilija Šiušienė**

**2 Savaitė**  
**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiga
Burokėlių – kopūstų sriuba su grietine 30% (tausojantis)	12M	150
Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	P025	80
Vištienos filė kepsnys su ananasais	13M	110
Orkaitėje keptas miltuose a/r paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	90
Varškės ir morkų apkepas (56,3 /93,8) (tausojantis)	7-8/164T	150
Nesaldintas jogurtas 2.5%		30
Miltiniai blynai su obuoliais	6-6/102	150
Nesaldintas jogurtas 2.5%		30
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	Kr013	200
Tortilija su vištiena		200
Garnyras:		
Virti makaronai	Gr010	100
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	Kr 013	100
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Burokėliai su žaliais žirneliais	16š	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald



Direktorė  
**Vilija Šiušienė**

## 3 Savaitė

## Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiša
Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr011	150
Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas(tausojantis)	P011	90
Vištienos kepsnys su pievagrybiais (tausojantis)	15M	100/30
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	200
Grietinė 30%		40
Mieliniai blynai	68Š	150
Grietinė 30%	18MV	40
Tiršta ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)		200
Vištienos file suktinukas su špinatais		100
Garnyras:		100
Virtos bulvės		100
Virtos perlinės kruopos	Gr014	100
Šviežių kopūstų salotos	Gr017	50
Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	1š 2-3/63A	

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
  
Mokyklos direktorė  
Danguolė Deobald

  
  
Direktorė  
Vilija Šiušienė

**3 savaitė**  
**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiğa
Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)	Sr004	150
Orkaitėje keptas naminis kotletas (kiauliena) (tausojantis)	15M	100
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	75/50
Miltiniai blynai su cukinijomis	M006	120/20
Grietinė 30%		30
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	261/83	135/50
Naturalus jogurtas 2,5%		30
Žemaičių blynai su kiauliena	D011	130/40
Naturalus jogurtas 2,5%		30
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis)(tausojantis)	3-3/31AT	200
Picainis su kiauliena		200
Garnyras:		
Pekino kopūstai	D000.2	50
Morkų salotos su aliejumi	2-1/12	100
Pilno grūdo makaronai	Gr011	100
Virti griekiai	Gr013	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald



  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė

**3 Savaitė**  
**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receipt. Nr.	Išeiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr011	150
Orkaitėje keptas miltuose kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis(tausojantis)	K002	90
Kiaulienos kepsnys užkeptas su pomidorais ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	6M	100/30
Troškintas natūralus maltos kiaulienos suktinukas su daržovėmis (tausojantis)	14M	100/20
Lietiniai su varške	V014	70/30
Grietinė 30%	3-5/105AT	
Kepti varškėčiai		30
Grietinė 30%		200
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)		40
		200
<b>Garnyras:</b>		
Miežių perlinių kruopų košė su sviestu(82%100/20)	3-3/35T	100
Virti griekiai	Gr013	100
Cukinijų, morkų ir agurkų salotos	2-1/16A	50
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	1š	100
Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
Mokyklos direktorė  
Danquelė Deobald



  
Direktorė  
Vilija Šiušienė

## 3 Savaitė

## Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išėiga
Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	Sr15	150
Orkaitėje kepti menkės file paplotėliai su maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	80
Jūros lydekos file užkepta su daržovėmis	1M	100/50
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	126/4
Grietinė 30%		30
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis)(tausojantis)	Kr012	200
Garnyras:		
Virtos grikių kruopos	Gr013	100
Virtos bulvės	Gr014	100
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	2-1/4A	100
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi	2-3/63A	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald



  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė

## 3 Savaitė

## Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Recept. Nr.	Išveiga
Bulvių sriuba su mėsos (vištienos) kukuliais (tausojantis)	1-3/36AT	130/20
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T	100 /50
Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	90
Vištienos file kepsnys su fermentiniu sūriu ( 45%) keptas orkaitėje(tausojantis)	15M	100/20
Miltiniai sklandžiai su obuoliais ( 48/16)	M003	140
Nesaldintas jogurtas 2.5%		30
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	Š112	200
Garnyras:		
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi	1/7A	50
Morkų salotos su aliejumi	10š	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	112š	100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%	3-3/30T	100

Arbata nesaldinta	G003	200
Obuolių kompotas nesaldintas	14š	200
Stalo vanduo	G009	150
Sezoniniai vaisiai		100

  
 Mokyklos direktorė  
 Danguolė Deobald



  
 Direktorė  
 Vilija Šiušienė